



Stage de 2 mois en tant qu'équipier (m/f) chez Liife

Quand : à partir de mars

Où : Paris 1er & 2ème arrondissement

Sur Liife :

Dans notre **restaurant healthy pour les sportifs**, nous offrons une alimentation alliant nutrition, sport et saveur ! Notre concept « Eat smart » est axé sur les trois valeurs principales qui nous tiennent à cœur: **le sport, la santé et l'environnement**. Chaque jour, notre équipe œuvre pour que nous nous approchions un peu plus de nos idéaux.

Liife c'est d'abord l'histoire de trois potes, Ugo, Boris et Matthieu.

A l'été 2014, ils sont partis aux Etats-Unis pendant un mois pour un voyage culturel à Miami. Sorti de l'aéroport, Ugo lance comme une blague : « Bon les gars, gros burger ou petite salade et on va courir sur Ocean Drive ? » A sa grande surprise, les deux autres étaient **motivés pour une salade et aller courir** (ils avaient déjà bien mangé dans l'avion) !

A partir de ce moment-là, comme une nouvelle résolution pour les vacances, ils ont privilégié une alimentation healthy et une dose quotidienne de sport.

Boris est resté 6 mois supplémentaires aux Etats-Unis et a conservé ce mode de vie grâce à la **diversité de restaurants healthy présents aux US**. En rentrant en France, il n'a pas retrouvé une offre de restauration similaire. Continuant à s'entraîner pour des triathlons, la seule solution pour correctement manger était de se préparer lui-même ses petits plats. Un constat qui a poussé les trois amis à créer Liife ensemble afin de pouvoir **s'alimenter de façon saine, équilibrée et variée pour répondre à leurs besoins nutritionnels de sportifs assidus** !

Tes missions :

- aider en service dans nos deux restaurants
- de temps en temps : aider à préparer les plats en cuisine

Tes compétences :

- Français et anglais
- Préférable : expérience en service

CV et lettre de motivation à eva@liife.fr