

liife

eat smart





Dossier de service traiteur

Liife: le service traiteur healthy

Liife propose un service événementiel original et sain pour plusieurs types d'occasions. Nous avons déjà accompagné des événements sportifs et culturels, des lancements de produits ou même des shootings de mode sur plusieurs jours.

A l'écoute de nos clients, nous nous adaptons à vos demandes avec un service de qualité sur mesure. Notre spécialité: des plats Vegan, Veggies et Sans Gluten. En plus, toutes nos recettes ont été élaborées par notre chef cuisinier Charles Regnaudin et validées par des nutritionnistes.



Un de nos Bestsellers: un Juice Bar Bio où nous préparons minute, notamment le fameux Anti-Mojito (Pomme, Concombre, Gingembre, Menthe) ou encore Le Tinto Verano (Pomme, Fraise, Kiwi, Ananas).

Ce que nous proposons

(liste non-exhaustive, plein d'autres options sur demande)

SALADES VEGAN:

QUINOLEAN :

Salade de Quinoa et lentilles à l'estragon,
Houmous au cumin et pickles d'oignon
rouge.

RICE & AVO :

Riz Basmati, avocat, coriandre, Sauce
soja et sésame toasté.

ENERGIE DOUCE :

Salade de patate douce aux cébette et
sésame noir, sucrine et betterave jaunes

DESSERT :

Fondant chocolat framboise

Banana Bread

Barres Energétiques

Mousse Chocolat Vegan

Crème végétale

Purée de mangue

FINGER FOOD PROTÉINÉ :

EXTRA-GON:

Boulettes de lentilles vertes à l'estragon

GREEN EARTH :

Boulettes de Quinoa grillés au poireau

MEZZES :

Houmous de betterave

Labneh vegan

Pesto de fanes de radis à la spiruline.

Tous nos mezzés sont servis avec des
cruautés Bio (chou-fleur, radis, cèleri,
concombre, carottes)

BROCALMOND :

Cake Brocoli Amande Gingembre

TOAST :

Avo&Mango Toast

Almond Butter

Peanut Butter Toast

POULET MANOK

Brochette de poulet mariné à la citron-
nelle

BAR À JUS (exemples) :



**ANTI
MOJITO**
pomme
concombre
gingembre
menthe



**ORANGE IS
THE NEW LIFE**
carotte
gingembre
curcuma



**GREEN
SUÉDOISE**
pomme
concombre
épinard
citron vert

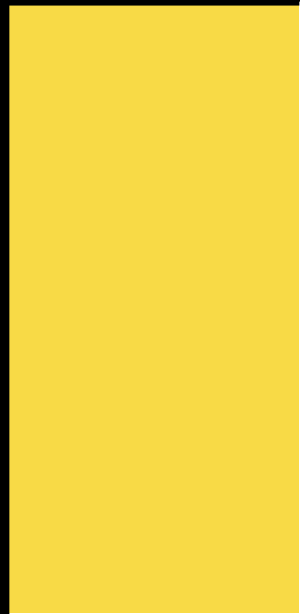
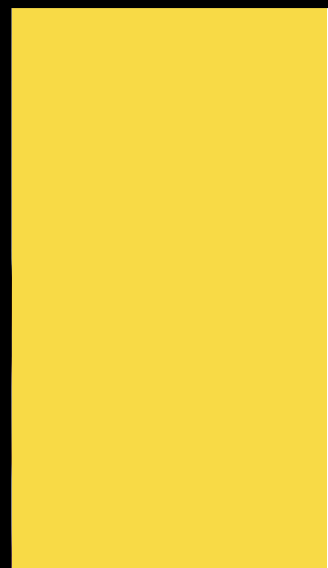


**TINTO
VERANO**
pomme
fraise
kiwi
ananas



ASSNANA
pomme
betterave
ananas

Look Book de nos événements



Ils nous ont fait confiance

COSMOPOLITAN

KENZO PARIS

leboncoin



IXOW
GEAR UP



bpifrance



SQUARE
break.

VALENTINE GAUTHIER

VANESSA SEWARD

RUNNING
HEROES

Ainsi que **Macki Music Festival** & **Championnat d'Europe d'Ultimate Frisbee**





Contact:

boris@liife.fr

matthieu@liife.fr

