

# MAMMA MIA!

## LES VERTUS POUR TON PALAIS :

Des pâtes enrobées d'une sauce aux poivrons confits, du fenouil légèrement grillé, des olives noires et des herbes, l'été approche...

## LES VERTUS POUR TON CORPS :

Des pâtes Al Dente pour vous apporter des bons glucides tout au long de la journée et sans augmenter votre glycémie. Du fenouil, reconnu pour ses vertus digestives et diurétique, riche en eau, source de fibre et de vitamines A et C. Des olives, riches en « bonnes graisses » et sources de fer et de vitamine E, elles permettent une bonne circulation sanguine et oxygénation de l'organisme.

Parfait pour des sports d'endurance !!

