

## **BETTER STRONGER PEANUT BUTTER**

### **LES VERTUS POUR TON PALAIS :**

Une salade coloré composé d'une semoule de brocoli, mais et épeautre finement haché, des pousses d'épinard à cru et une sauce aigre douce au beurre de cacahuètes naturel, sans aucun additif.

Fraîche, gourmande et relevé.

### **LES VERTUS POUR TON CORPS :**

La cacahuète est une graine oléagineuse aux vertus énergétiques. C'est un aliment adapté à un mode de vie sportif car riche en protéines, en fer, en magnésium mais également en fibre Elle permet lors du repos une meilleure oxygénation des muscles. En y ajoutant le brocoli, l'épeautre, le maïs et les épinards, on obtient un plat équilibrés, riches en fibres et en protéines végétales, devenant facilement assimilables par l'organisme.

