

## **GREEN CURRY**

### **LES VERTUS POUR TON PALAIS :**

Riz basmati sauté au gingembre, amandes et herbes fraîches servi avec une crème verte protéinée et épicée et au curry thaï. Poulet ou tofu grillé au choix.

### **LES VERTUS POUR TON CORPS :**

Calorique, riche en fibres et très varié en protéines entre le brocoli, les épinards, les amandes, il s'agit d'un plat source d'énergie et parfaitement équilibré permettant de rester en forme même avec des entraînements intenses tout en continuant à faire du bien à son estomac et à son palais.

