

# QUINOTTO

## LES VERTUS POUR TON PALAIS :

Quinoa et lentilles corail cuites comme un risotto dans une sauce vegan aux câpres, cerfeuil et échalote. Une aubergine grillée et du poulet ou du tofu rôti au choix.

## LES VERTUS POUR TON CORPS :

L'alliance Quinoa / Lentille apporte un excellent équilibre entre bons glucides, protéines et fibres.

L'aubergine est chargée d'antioxydants et diminue l'absorption des graisses par l'organisme. Un bol d'énergie et d'équilibre parfaitement digeste.

